



香港海關關員職系協會

Hong Kong Customs & Excise Customs Officer Grade Association

香港北角渣華道 222 號
海關總部大樓
31 樓 3123 室
電話: 9080 0137 傳真: 30108114
網址 <http://www.hkcecoga.com>

Rm 3123, 31/F
Customs Headquarters Building
222 Java Road, North Point, H.K
Tel: 9080 0137 Fax No. 3010 8114
Web Site <http://www.hkcecoga.com>

第二屆執行委員會

會員通告第 07 / 19 號

(康體活動 - 遊山樂)

本會康體事務小組謹訂於 2019 年 9 月 20 日(星期五)舉行「遊山樂」康體活動。地點及行山路線：青雲路>青山寺>青山>良景邨；由青雲路鐵路車站(起點)步上青山，再經青山腹地下山至良景邨(終點)；青山是香港西部最高的山峰，其形尖削，頂峰建有電視廣播發射站，被譽為「香港三尖」之一；登上青山，視野廣闊，更可在該處俯瞰屯門壯麗的景色。

現呼籲各會員屆時能抽空參與，並歡迎部隊各職系同事及家屬，包括退休同事蒞臨參與及指導。活動詳情如下：

舉行日期： 2019 年 09 月 20 日(星期五)

集合時間： 上午 11 時

出發時間： 上午 11 時 15 分(逾時不候)

集合地點： 青雲路鐵路車站(見附圖)等候
(屆時請留意本會會徽標示)

山徑路線： 由青雲路鐵路車站(起點)步上青山寺徑，沿水泥路往上行至登山石級，及後攀至近山頂的涼亭，穿過發射站後，再登上青山的山頂(約 581 米)；沿山脊(青山腹地)下山，路徑略為陡峭，需要手足並用，越過數山坡山脊後，下走至良田坳至良景邨(終點)；全程約 6.5 公里，需時約 5 小時，屬難度頗大山徑。

詳情可參照此網址：https://www.oasistrek.com/castle_peak.php

- 活動須知：
- 是次活動無需繳費，惟須自付交通費、自備樽裝水(不少於 2 公升) 及適量食物等；
 - 隨行帶備太陽眼鏡、太陽帽、手套及登山手杖(按個人需要)及穿輕便服及登山鞋或波鞋；
 - 由於活動存在意外風險，建議各參與者自行購買保險；
 - 活動期間，本會將提供基本急救用品；及
 - 活動當天，若遇上雷雨或颱風，本會將於早上 9 時 30 分決定是否取消，並透過會員通訊 Whatsapp 通告各會員，其他參與者或需查詢活動詳情，可致電本會康體事務主任潘廣強先生 9884 8183 或 主席何潔恩女士 9258 8968 查詢。



香港海關關員職系協會
康體事務小組

2019 年 9 月 15 日

(附圖)



前往青雲路鐵路站交通工具及巴士路線如下：

57M, 66X, 258D (巴士青雲路下車)

輕鐵 (青雲路鐵路站下車)