



# 香港海關關員職系協會

Hong Kong Customs & Excise Customs Officer Grade Association

香港北角渣華道 222 號  
海關總部大樓  
31 樓 3123 室  
電話: 9080 0137 傳真: 3010 8114  
網址 <http://www.hkcecoga.com>

Rm 3123, 31/F  
Customs Headquarters Building  
222 Java Road, North Point, H.K  
Tel: 9080 0137 Fax No.: 3010 8114  
Web Site <http://www.hkcecoga.com>

## 第二屆執行委員會 會員通告第 01/19 號 (康體活動 - 遊山樂)

本會康體事務小組將於 2019 年 1 月 11 日(星期五)舉行本年度第一次「遊山樂」康體活動。地點及山行路線：城門水塘(菠蘿壩)至荃錦公路。

是次「遊山樂」康體活動，歡迎本會會員及部門各職系同事及家屬參與。活動詳情如下：

舉行日期： 2019 年 1 月 11 日(星期五)

集合時間： 上午 9 時 45 分

出發時間： 上午 10 時 (逾時不候)

集合地點： 荃灣城門水塘菠蘿壩小巴士站(見附圖) / 屆時請留意本會會徽標示

山行路線： 由城門水塘(菠蘿壩)出發，經麥理浩徑第八段(鉛礦凹攀上四方山、大帽山(975 米)氣象中心) 至 荃錦公路(終點)；全程約 13 公里，需時約 4.5 小時，路程屬中級難度。

由於登山路段頗為陡峭，更須繞過不少林木及嶙峋巨石，故較需體力完成。

- 活動須知：
- 是次活動無需繳費，惟須自付交通費及自備飲用水(不少於 1.25 公升)，以及適量食物；
  - 隨行帶備太陽眼鏡、太陽帽及登山手杖(按個人需要)，以及穿登山鞋或具抓地性能波鞋；
  - 由於活動存在意外風險，建議各參與者自行購買保險；
  - 活動期間，本會將提供基本急救用品；及
  - 活動當天，若遇上雷雨或颱風，本會將於早上 8 時決定是否取消，並透過會員通訊 Whatsapp 通告各會員；如需查詢活動詳情，可致電本會康體事務主任潘廣強先生 9884 8183 或 副主席(組織及聯絡)郭建成先生 9811 9830 查詢。



香港海關關員職系協會  
第二屆執行委員會  
康體活動小組 謹啟

2019 年 1 月 6 日

(附圖)



城門水塘菠蘿壩小巴總站



城門水塘郊野公園(菠蘿壩)標示

前往城門水塘菠蘿壩交通工具路線如下：

在荃灣兆和街乘搭專線小巴 82 號往城門水塘菠蘿壩小巴總站 或 乘搭途經和宜合道可風中學站的巴士，在可風中學站下車沿城門道上行 20 分鐘至菠蘿壩小巴總站。

九巴路線：

- 32 奧運站 - 荃灣石圍角
- 40X 葵涌邨總站 - 港鐵烏溪沙站
- 46P 荔景北巴士總站 - 沙田顯徑
- 46X 美孚 - 沙田顯徑
- 47X 葵盛東巴士總站 - 沙田秦石
- 48X 灣景花園 - 沙田禾輦
- 73X 荃灣如心廣場 - 大埔富善
- 278X 荃灣如心廣場 - 上水廣場