



香港海關關員職系協會

Hong Kong Customs & Excise Customs Officer Grade Association

香港北角渣華道 222 號
海關總部大樓
31 樓 3123 室
電話: 9080 0137
網址 <http://www.hkcecoga.com>

Rm 3123, 31/F
Customs Headquarters Building
222 Java Road, North Point, H.K.
Tel: 9080 0137
Web Site <http://www.hkcecoga.com>

第一屆執行委員會

會員通告第 04 / 17 號

(康體活動)

本會康體活動小組繼上月舉行「單騎同樂遊」活動後，現再為各會員同事擬籌辦另一項康體活動 - 「遊山樂」。

籌辦是次活動，主要為未來定期舉行同類康體活動而作準備。由於是次活動亦屬探路形式，故仍揀選一道短途及相對較安全的山徑，好讓本會能與會員及其家人一起「遊山樂」。現呼籲各會員屆時能抽空參與，並歡迎部隊各職系同事及家屬，包括退休同事蒞臨參與及指導。活動詳情如下：

舉行日期： 2017 年 4 月 22 日(星期六)

集合時間： 早上 9 時

出發時間： 早上 9 時 30 分(逾時不候)

集合地點： 荃灣城門水塘菠蘿霸小巴士站(見附圖) / 屆時請留意本會會徽標示

山徑路線： 由城門水塘菠蘿霸(出發)，沿主壩石級經城門水塘行車路(斜路)往鉛礦坳；由鉛礦坳小徑經衛奕信徑第七段古道下山，再經元墩下至碗窰村(終點)，全程需時約 4 小時。
(會員可選擇在終點乘小巴往大埔火車站 或 步行至大埔解散)

路程簡介： 路程約 11 公里，屬易行山徑；鉛礦坳至大埔方向右左兩旁分別為草山路段及大帽山路段，兩路段屬於麥理浩徑第七至第八站山徑。

- 活動須知：
- i) 是次活動無需收費，惟須自備足夠食水(不少於 1 公升)及適量食物；
 - ii) 隨行帶備太陽眼鏡、太陽帽及登山手杖(按個人需要)；
 - iii) 穿輕便服及登山鞋或波鞋；
 - iv) 由於活動存在意外風險，建議各參與者自行購買保險；
 - v) 活動期間，本會將帶備基本急救需用；及
 - vi) 活動當天，若遇上雷雨或颱風，本會將於出發前早上 8 時決定是否取消，並透過會員通訊群組通告各會員，其他參與者或需查詢活動詳情，可致電本會康體事務主任葉紹忠先生 6684 3711 或副財正何潔恩女士 9258 8968 查詢。

2017 年 4 月 10 日



香港海關關員職系協會
康體活動小組

(附圖)



城門水塘菠蘿壩小巴總站



城門水塘郊野公園(菠蘿壩)標示

前往城門水塘菠蘿壩交通工具路線如下：

在 荃灣兆和街 乘搭專線小巴 82 號往 城門水塘菠蘿壩小巴總站 或 乘搭途經 和宜合道可風中學 站的巴士，在 可風中學 站下車沿 城門道 上行 20 分鐘至菠蘿壩小巴總站。

九巴路線：

- 32 奧運站 - 荃灣石圍角
- 40X 葵涌邨總站 - 港鐵烏溪沙站
- 46P 荔景北巴士總站 - 沙田顯徑
- 46X 美孚 - 沙田顯徑
- 47X 葵盛東巴士總站 - 沙田秦石
- 48X 灣景花園 - 沙田禾輦
- 73X 荃灣如心廣場 - 大埔富善
- 278X 荃灣如心廣場 - 上水廣場